



ADV SOLUTIONS

# Le guide RGPD du/de la coach indépendant(e)

*Le minimum légal, sans jargon, pour protéger ton  
activité et rassurer tes clients*

Version 02\_2025\_COACH\_RGPD\_RSE



Une ressource créée par  
**ADV Solutions**

# Sommaire

3	Introduction	23	Modèles à personnaliser
6	Les 8 règles d'or	25	Boîte à outils
8	Fiches pratiques RGPD	27	Bonus : et l'IA dans tout cela?
17	Situations concrètes où le RGPD s'applique	26	Conclusion
20	Ce qu'il faut savoir	29	Envie d'aller plus loin



**Empreinte estimée** : < 2 g de CO<sub>2</sub> par consultation.  
Ce pack a été pensé pour limiter son impact numérique grâce à un format léger et une lecture optimisée.

**Sources** : Ce contenu s'appuie principalement sur les recommandations officielles de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés), ainsi que sur des bonnes pratiques issues du terrain.

**@ADV Solutions - Tous droits réservés.**

Ce document ne peut être copié, diffusé ou modifié sans l'autorisation écrite d'ADV Solutions.

Licence d'utilisation individuelle : ce pack est réservé à un usage personnel ou professionnel par l'acheteur. Il ne peut être revendu, diffusé en formation, ou partagé sans autorisation.

# Le RGPD, ce n'est pas que pour les grosses boîtes

Protéger les données, c'est respecter les personnes.

- C'est une démarche éthique et responsable
- C'est une preuve de professionnalisme
- Et ça évite pas mal de galères si un jour quelqu'un exerce ses droits
- Le RGPD s'applique en France et dans toute l'Union Européenne (la gestion des données hors UE nécessite des garanties spécifiques, non abordées ici)



**Pas besoin d'avoir un DPO** (délégué à la protection des données) si tu es solo ou TPE, sauf cas très particuliers



Si tu travailles avec des **prestataires ou outils numériques**, ils sont considérés comme sous-traitants au sens du RGPD → tu dois vérifier qu'ils sont eux aussi conformes (ex. : hébergement, CRM, facturation, comptable...)

