



ADV SOLUTIONS

Le guide RGPD spécial thérapeutes & médecines douces

Tu es praticien(ne) en énergétique, naturopathe, réflexologue ou thérapeute holistique ? Ce guide t'aide à te mettre en conformité RGPD sans jargon, sans prise de tête, et sans y passer 3 mois.

Version 02_2025_MED.DOUCE_RGPD_RSE



Une ressource créée par
ADV Solutions

Sommaire

| | | | |
|----|--|----|---------------------------------|
| 3 | Introduction | 24 | Modèles à personnaliser |
| 6 | Les 8 règles d'or | 27 | Bonus : et l'IA dans tout cela? |
| 8 | Fiches pratiques RGPD | 28 | SOS : mini plan d'urgence RGPD |
| 17 | Situations concrètes où le RGPD s'applique | 29 | Conclusion |
| 21 | Ce qu'il faut savoir | 31 | Envie d'aller plus loin |



Empreinte estimée : < 2 g de CO₂ par consultation.
Ce pack a été pensé pour limiter son impact numérique grâce à un format léger et une lecture optimisée.

Sources : Ce contenu s'appuie principalement sur les recommandations officielles de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés), ainsi que sur des bonnes pratiques issues du terrain.

@ADV Solutions – Tous droits réservés.

Ce document ne peut être copié, diffusé ou modifié sans l'autorisation écrite d'ADV Solutions.

Licence d'utilisation individuelle : ce pack est réservé à un usage personnel ou professionnel par l'acheteur. Il ne peut être revendu, diffusé en formation, ou partagé sans autorisation.

Pourquoi ce guide pratique ?

Vous accompagnez vos client(e)s/patient(e)s dans des moments parfois profonds, intimes, sensibles... et forcément, vous traitez des données personnelles à caractère sensible.

Le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données) n'est pas là pour vous compliquer la vie. Il est là pour garantir que les données que vous collectez soient traitées avec respect, sécurité et transparence. Ce guide est conçu pour vous aider à faire le point simplement, à mettre en place les bons réflexes, et à protéger à la fois vos clients et votre activité.

@Pour qui ?

Ce guide s'adresse principalement aux praticien(nes) : soins énergétiques (Reiki, magnétisme...), hypnose et sophrologie, naturopathie et médecine traditionnelle chinoise, réflexologie, EFT, coaching intuitif, ou toute pratique d'accompagnement bien-être en libéral ou en association.

 *Pourquoi j'ai choisi d'utiliser le "tu" ? J'ai longtemps hésité entre le "tu" et le "vous". Le "vous" est souvent utilisé pour paraître professionnel, prendre de la distance, voire rester neutre. Mais ici, j'ai fait un choix assumé : celui de te parler directement, avec simplicité, comme si on échangeait autour d'un café.*

Le RGPD peut sembler lointain, complexe ou institutionnel. Mais dans les faits, c'est souvent toi, en tant que porteur ou porteuse de projet, qui es en première ligne. Que tu sois solo, en équipe réduite ou bénévole, tu es souvent la personne qui porte tout... y compris la conformité !

Le "tu" permet de créer un lien plus humain, plus direct. Ce pack est conçu pour t'accompagner avec bienveillance, clarté et efficacité, sans jargon inutile.

